

## Памятка.

### «Педикулез: способы заражения и профилактика»

Педикулез (вшивость) – специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

Различают 3 вида вшей: головные, платяные и лобковые.

Наиболее опасны в распространении такой тяжелой инфекции как сыпной тиф, платяные вши, откладывающие яйца (гниды) в складках, воротниках, поясах одежды.

Головная вошь живет на волосистой части головы, яйца (гниды) откладывает у корня волос.

Лобковая вошь паразитирует на коже лобка, ресницах, бровях, передается при интимных контактах.

Заражение головным и платяным педикулезом происходит при прямом, тесном контакте с завшивленными лицами в организованных коллективах, в транспорте, бассейне, массовых мероприятиях, при совместном проживании в квартире и при использовании:

- чужой одежды, белья, постельных принадлежностей;
- головных уборов;
- общих расчесок;
- мобильных телефонов, плееров;
- заколок и других предметов, контактирующих с волосами;

#### **Признаками заражения являются:**

- при головном педикулезе - расчесы на коже волосистой части головы, огрубение кожи;
- при платяном педикулезе - множественные расчесы на коже туловища;
- при лобковом педикулезе - у взрослых людей - зуд в области лобка, подмышечных впадин, бороды; у детей дошкольного возраста - зуд в области бровей и ресниц.

## **ЕСЛИ У ВАШЕГО РЕБЕНКА ВЫЯВЛЕН ГОЛОВНОЙ ПЕДИКУЛЕЗ - ЧТО ДЕЛАТЬ?**

### **ГЛАВНОЕ - НЕ ПАНИКОВАТЬ!**

Есть простые и доступные способы борьбы со вшами в домашних условиях.

1. Необходимо приобрести в аптеках города любой противопедикулезный препарат либо обратиться к медработникам по месту жительства, работы или учебы.

**ПОМНИТЕ!** Препараты необходимо использовать строго в соответствии с инструкцией по применению.

2. После требуемой выдержки волосы необходимо вымыть горячей водой с мылом или шампунем, а для облегчения снятия гнид прополоскать разведенным пополам с водой 9 % столовым уксусом, затем частым гребнем вычесать волосы несколько раз (в гребень необходимо протянуть жгут из ваты, смоченный тем же раствором для улучшения отклеивания гнид).

3. При необходимости обработку повторить через каждые 7 дней до полного истребления живых насекомых и гнид.

4. Провести смену нательного и постельного белья с последующей стиркой, кипячением и проглаживанием (опариванием) утюгом.

**ВНИМАНИЕ!** После обработки на волосах остаются нежизнеспособные гниды, которые удаляются вручную.

**ПОМНИТЕ!** Одновременно необходимо проверить всех членов семьи и при выявлении у них вшей заняться лечением в один день, чтобы избежать повторного заражения в семье. Повторить осмотры на 7, 14, 21 день и при необходимости провести повторные обработки.

**ВНИМАНИЕ!** Лучшим способом санации детей до 5 лет и имеющих противопоказания (заболевания кожи и аллергия) является стрижка волос «наголо».

### **ВНИМАНИЕ!**

В случае обнаружения педикулеза нужно обратиться к медработникам по месту жительства, работы или учебы, либо непосредственно в ФГУП «Смоленский областной центр дезинфекции госсанэпиднадзора в Смоленской области, г. Смоленск», расположенный по адресу: г.Смоленск, Тульский пер., 12.

Телефон (4812) 662590; время работы с 9-00 до 16-00, ежедневно, кроме воскресенья.