

## Признаки возможной потери слуха?

Ваш **ребенок**, возможно, страдает потерей слуха, если он или она:

- не реагирует на звуки.
- плохо понимает вашу речь.
- страдает задержкой или нарушениями речевого развития.
- у него или у нее наблюдаются выделения из уха.
- часто жалуется на боль или заложенность в ухе.



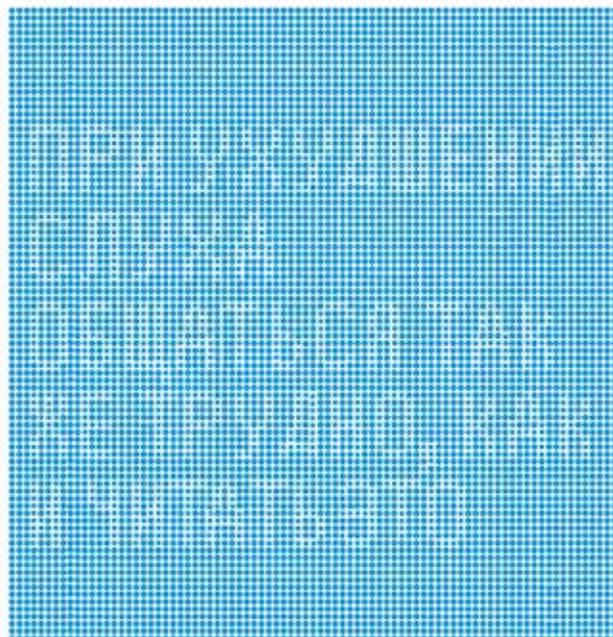
Во **взрослом возрасте** подозрение на потерю слуха должно возникнуть, если вы:

- вынуждены часто переспрашивать собеседников.
- склонны прибавлять громкость, слушая радио или смотря телевизор.
- то и дело теряете нить разговора.
- слышите звон в ушах.
- получаете от окружающих замечания о том, что говорите слишком громко.



Всемирная организация здравоохранения

## ПОТЕРЯ СЛУХА: Как ее предотвратить или уменьшить последствия?

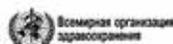


Все ли вы слышите?

Проверьте  
слух!



Мобильное приложение  
для проверки слуха



Всемирная организация  
здравоохранения

Всемирный день слуха  
2019



WHO/NMH/NVI/18.7

© ВОЗ, 2019 год. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Дополнительная информация:

<https://www.who.int/deafness/world-hearing-day/2019/en/>



Всемирная организация  
здравоохранения

Всемирная организация здравоохранения  
whopbd@who.int



## Что такое потеря слуха?

Тот, кто не способен слышать так же хорошо, как человек с нормальным слухом, страдает от потери слуха. Она бывает различной тяжести. Человеку с **легкой потерей слуха** бывает сложно расслышать собеседника в шумном месте, например, в ресторане. Человек с **умеренной потерей слуха** в состоянии расслышать и понять только громкую речь. Страдающие **тяжелой потерей слуха** не слышат даже очень громкие звуки, источник которых находится рядом с ними.

## Какие причины вызывают потерю слуха?

1

### У новорожденных:

- наследственность
- инфекции, перенесенные матерью во время беременности
- недоношенность
- гипоксия во время родов
- тяжелая желтуха сразу после рождения

2

### У детей и взрослых:

- инфекционные заболевания, включая менингит, корь, свинку и гнойные инфекции уха
- прием некоторых лекарственных средств
- травма головы или уха
- воздействие громких звуков независимо от типа их источника
- использование персональных аудиоустройств на небезопасных уровнях громкости
- закупорка наружного слухового прохода ушной серой или инородными телами

3

### У пожилых людей:

- нормальное старение
- воздействие громких звуков независимо от типа их источника
- повышенное кровяное давление
- диабет
- прием некоторых лекарственных средств



## Что можно сделать для профилактики потери слуха?



### Рекомендации для всех

- Не вставляйте никаких предметов в слуховой проход.
- В шумной обстановке пользуйтесь затычками для ушей и звукозащитными наушниками.
- В случае любой проблемы с ушами сразу обращайтесь к врачу.
- Проверьте, не влияют ли на слух лекарства, которые вы принимаете.
- Регулярно проверяйте слух.
- Если вам прописали слуховой аппарат, пользуйтесь им в соответствии с указаниями.



### Рекомендации для родителей и воспитателей

- Не вставляйте никакие предметы в слуховой проход ребенка, в том числе в целях чистки.
- Объясняйте детям, что в слуховой проход ничего и никогда нельзя вставлять.
- При жалобах на боль, заложенность в ухе либо выделения из уха отведите ребенка к врачу.
- Не разрешайте детям купаться в грязных водоемах.
- Не бейте и не шлепайте ребенка.
- Защищайте детские уши от громких звуков.
- Научите детей безопасно пользоваться персональными аудиоустройствами.



### Рекомендации для социальных работников

- Изучите проблему потери слуха и распространяйте информацию об уходе за ушами и защите слуха.
- Знайте, куда следует обращаться за помощью при заболеваниях ушей, и помогайте людям за ней обратиться.
- Направляйте к врачу людей, жалующихся на ушную боль или выделения из уха.
- Научитесь разбираться в слуховых аппаратах и помогайте людям правильно ими пользоваться.
- Побуждайте глухих людей пользоваться языком жестов и организуйте группы поддержки.



### Рекомендации для учителей

- Невнимательность ребенка в классе может быть признаком потери слуха; подумайте, не рекомендовать ли такому ребенку проверить слух.
- Рассказывайте детям о защите органов слуха и об опасности введения инородных предметов в слуховой проход, а также воздействия громких звуков, в том числе музыки.
- Уважайте детей: нанесение ударов или шлепков может привести к потере слуха.
- Детей с жалобами на боль в ушах или выделения из уха немедленно направляйте к врачу.